

Cinéma

Musique

Miss France

Les Avenières-Veyrins-Thuellin**dt Le Club nautique a lancé sa saison**Par **Le Dauphiné Libéré** - 02 juil. 2022 à 17:16 - Temps de lecture : 1 min

Ici au bord du grand bassin, Sophie Aboulin, Maeva Damaz et Géraldine Morney sont prêtes pour une belle saison 2022.

Depuis l'ouverture de la piscine municipale début juin, le Club nautique des Avenières-Veyrins-Thuellin a repris ses activités. Les nageurs et nageuses s'entraînent chaque mercredi et vendredi (19 h 30) sous la direction de Sophie Aboulin et Maeva Damaz. À partir du lundi 11 juillet, les entraînements auront lieu chaque soir de la semaine, sauf le mardi. « Il y a pour l'instant un groupe très hétérogène. Il faut surtout faire travailler à chacun sa technique individuelle », souligne Sophie.

Le Club nautique est ouvert aux enfants, aux adolescents mais également aux adultes. Aucun âge minimum n'est requis ; la seule condition est de savoir nager 25 mètres dans une nage codifiée.

La première compétition aura lieu le samedi 16 juillet à la piscine d'Entre-Deux Guiers avant celle des Avenières le samedi 30 juillet.

Les inscriptions se font durant toute la saison les soirs d'entraînement. Renseignements auprès de Géraldine Morney, la présidente, au 06 76 76 95 77.